

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА  
**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ**  
**ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**ПО РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

(Управление Роспотребнадзора  
по Республике Карелия)

Территориальный отдел в Кондопожском,  
Медвежьегорском и Пудожском районах  
ул.Ленина, д.48А, г.Пудож,186150  
E-mail: [pudrpn@yandex.ru](mailto:pudrpn@yandex.ru)  
<http://10.rosпотребnadzor.ru>  
ОКПО 75736813 ОГРН 1051000011677  
ИНН/КПП 1001048857/100101001

15.02.2023 № 10-10-01/21Т-2089-2023

на №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Карелия в Кондопожском, Медвежьегорском и Пудожском районах (представительство в Пудожском районе) направляет в ваш адрес памятку для детей и родителей «Осторожно, «ВЕЙПИНГ»!» для использования в тематических беседах, лекциях, классных часах и родительских собраниях

Заместитель начальника территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора по  
Республике Карелия в Кондопожском,  
Медвежьегорском и Пудожском района



Ф.А. Селиванова



## **Осторожно, вейпинг! (Памятка для учащихся и родителей)**

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.

Вейпинг (от английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн.

Вейперов делят на 2 группы:

- ▲ Бывшие курильщики обычных сигарет
- ▲ Новые «электронные» курильщики

### **Цели курильщиков электронных сигарет:**

- ▲ Бросить курить обычные сигареты
- ▲ Избавиться от запаха табака;
- ▲ «Здоровое» расслабление;
- ▲ Психологическая привычка;
- ▲ Ради интересной беседы;
- ▲ Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

### **Как устроен вейп?**

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?

- ▲ Глицерин
- ▲ Пропиленгликоль (E1520)
- ▲ Ароматические добавки
- ▲ Никотин (не всегда) Вейперы считают, что:



- ↗ курение электронных сигарет не несет вред здоровью
- ↗ курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

**НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

### **Что мы имеем на самом деле?**

- ↗ Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.
- ↗ В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
- ↗ В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 опасное вещество
- ↗ При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

### **Воздействие на организм:**

↗ Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет) Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)

↗ Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

↗ Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.

↗ Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

↗ Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы

↗ Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а



также приводит к развитию раковых заболеваний.

▲ Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

▲ Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.

▲ Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.

▲ Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

▲ Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.

▲ Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.

▲ Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства. **Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.**

### **Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигареты любых видов?**

▲ Беременным женщинам

▲ Аллергикам

▲ Лицам в возрасте до 18 лет

▲ Некурящим

### **Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

▲ Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.

▲ Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца. □ Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.

▲ Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.

**Курение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.**

