Утверждаю
Директор _____ С.Е. Соляная
Приказ №144 от 30.08.2024г.

Соляная Светлана Евгеньевна
Подписано цифровой подписью: Соляная Светлана Евгеньевна
Дата: 2024.08.30 15:24:11 +03'00'

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий МКОУ ООШ д. Каршево на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:
1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, физкультминуток.	октябрь	Классные руководители
Проведение утренней гимнастики и физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
2. *Спортивная работа в классах и секциях:*		
Составление расписания занятий спортивных секций.	октябрь	Педагог - организатор
Организация секций.	ноябрь	Учитель физической культуры
День здоровья	Декабрь, апрель	Учитель физической культуры, классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательных мероприятий)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Размещение материалов по ЗОЖ на стенде школы. Размещение информации о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы.	Не реже 1 раза в четверть Не реже 1 раза в месяц	Администрация школы, классные руководители, педагог-организатор Администрация школы
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Администрация школы, классные руководители
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба